

Das Vital-Management



vital.expertise[®]

GESUNDES UNTERNEHMEN

Die Investition in die Leistungsträger von Unternehmen ist die beste Investition in die Zukunft.

Gesunde, motivierte und leistungsfähige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind das Wichtigste jedes Unternehmens.

Global wirkende Veränderungen in der Arbeitswelt, wie die demografische Entwicklung, hoher Wettbewerbsdruck, der Mangel an qualifizierten Fachkräften sowie die wachsende Arbeitsverdichtung stellen große Herausforderungen für Unternehmen und ihre Beschäftigten dar. Nur mit einer hoch motivierten und gesunden Belegschaft können Unternehmen langfristig im Wettbewerb bestehen.

Eine Führung, deren Werte auf einem zukunftsorientierten Personalmanagement und einer gesundheitsförderlichen Unternehmenskultur basieren, gibt Orientierung für alle im Unternehmen und schafft eine gemeinsame Identität.

Führungskräfte und Leistungsträger prägen entscheidend die Identität des Unternehmens, indem sie als Vorbild und Multiplikator für die Unternehmenskultur gefordert sind. Sie können durch die gelebte Gesundheitskompetenz positiv auf alle Mitarbeiter einwirken.

„Der Mann, der zu beschäftigt ist, sich um seine Gesundheit zu kümmern, ist wie ein Handwerker, der keine Zeit hat, seine Werkzeuge zu pflegen.“

spanische Redewendung

QUALITÄT FÜR DAS HUMAN RESOURCES MANAGEMENT

*„Interventionen, die ausschließlich Verhaltensänderungen anstreben, schlagen gewöhnlich fehl, denn Menschen fallen bekanntermaßen wieder in alte Gewohnheiten zurück, sobald die Maßnahmen abgeschlossen sind.“ **

Das Vital-Management vital.expertise® unterstützt Unternehmen bei der Umsetzung eines effizienten Gesundheitsmanagements, indem Leistungsträger und Führungskräfte individuell betreut und fachlich beraten werden, um die eigene Gesundheitskompetenz zu erhöhen.

Mit dem Vital-Check wird ein persönliches Stärken- und Ressourcenprofil als Ausgangslage im Bereich der Gesundheit und Leistungsfähigkeit erstellt. Darauf aufbauend folgt das Personal-Coaching durch den Vital-Manager, der die individuellen Ressourcen aufzeigt und anhand einer ganzheitlichen Beratung auf Verhaltenskorrektur und eine Optimierung der Arbeitsbedingungen abzielt. Persönliche Interessen und Ziele werden berücksichtigt.

Durch die individuelle Betreuung wird ein optimaler Ausbau der eignen Gesundheitskompetenz gewährleistet und dadurch Leistungsfähigkeit und Lebensqualität verbessert. Der zusätzliche Wissenserwerb der Leistungsträger und Führungskräfte erhöht das Bewusstsein und die Kompetenz, die gesundheitsförderliche Unternehmenskultur anzuwenden und umzusetzen.

**QUELLE:*

*Dr. Michael O'Donnell,
American Journal of Health Promotion,
Ohio, USA.
Netzwerk Enterprise for Health
Eine Initiative des BKK Bundesverbandes
und der Bertelsmann Stiftung.*

INDIVIDUELLE FÖRDERUNG DER GESUNDHEITSKOMPETENZ

*„Die besten Programme messen Ausgangslage und Interessen, helfen den Betroffenen bei der persönlichen Entwicklung von Zielen, vermitteln die benötigten Fähigkeiten und bieten die entsprechenden Möglichkeiten, gesundheitsförderliches Verhalten beizubehalten.“ **

Das Vital-Management vital.expertise® gewährleistet ein analysebezogenes Personal Coaching mit dem Anspruch, dem Leistungsträger und der Führungskraft nachhaltig arbeits-, alltags- und altersrelevante Gesundheitskompetenz zu vermitteln.

Das Leistungsspektrum des Vital-Managers umfasst die vollständige Umsetzung des Vital-Managements:

- Start-Analyse
- Auswertungs- und Beratungsgespräch
- Gemeinsame Zielfestlegung
- Personal Coaching
- Terminmanagement
- Abstimmung mit Kostenträgern
- Beratung zu Anschlussdienstleistungen
- Kontroll-Analyse
- Qualitätssicherung mit der Geschäfts- / Personalleitung

**QUELLE:
Dr. Michael O'Donnell,
American Journal of Health Promotion,
Ohio, USA.
Netzwerk Enterprise for Health
Eine Initiative des BKK Bundesverbandes
und der Bertelsmann Stiftung.*

INDIVIDUELLE BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Das persönliche vital.expertise®-Ticket des Vital-Managements schließt das Vital-Training und die notwendigen Gesundheitsdienstleistungen für die individuelle Gesundheitsförderung ein.

Der Vital-Manager empfiehlt, organisiert und steuert auf der Basis der Start- und Kontroll-Analysen alle notwendigen Vitalisierungs-Programme. Das vital.expertise®-Ticket wird auf die entsprechenden persönlichen Bedürfnisse, Notwendigkeiten, Interessen und Möglichkeiten abgestimmt.

Zum Leistungspaket des Vital-Tickets gehören:

- Gemeinsame Festlegung eines konkreten Ziels
- Empfehlung von zusätzlich notwendigen Analysen
- Erstellen des individuellen Vital-Programms (vital.expertise®-Ticket)
- Kontinuierliche Anpassung des vital.expertise®-Tickets
- Motivation und Beratung
- Terminmanagement
- Die Abstimmung mit den Kostenträgern
- Nachweis der Erfolge der Programme (Qualitätssicherung)



vital.expertise®

WEITERE INFORMATIONEN

Möchten Sie mehr über das Vital-Management vital.expertise® erfahren? Für weitere Informationen und Beratungen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

KONTAKT

vital.services

Florian Meißner
Goldschmidtstraße 27
D-04103 Leipzig

Telefon +49 (0)341 - 56 56 510
Fax +49 (0)341 - 56 56 509

Email: meissner@vital-expertise.de
Internet: www.vital-expertise.de

IMPRESSUM



vital.expertise®

Herausgeber:
vital.services
info@vital-services.de
www.vital-services.de

Druck: Osiris Druck
Printed: Oktober 2009, 5. Auflage
© 2009 vital.services

Das Vital-Management vital.expertise® ist ein Produkt von vital.services

vital**services**